



2025年度

ノーリフティング研修 IN 高知

厚生労働省は令和5年度の第14次労働災害防止計画の一つとして、『令和9年度までに介護職員の身体の負担軽減のための介護技術（ノーリフトケア）等の腰痛の予防対策の普及を図る』と発表しました。現在、人材不足の観点からも現場の身体的負担の軽減は急務とされています。同時に無理な抱え上げや引きずりは、介助を受ける方にとっても事故の原因や褥瘡、拘縮など二次障害のきっかけになります。現場でノーリフティングの取り組みを進めるにあたって、職員の負担軽減とケア方法の統一、そして対象者の二次障害予防に向けて、下記の研修をぜひご活用ください。

ノーリフティング入門研修

ノーリフティングにおいて全職員が知っておくべきファーストステップとなる内容です。必要性を理解してもらうことを目的とした半日の研修です。

対象 ノーリフティングのファーストステップについて学びたい方、教育担当者として今後職員へ教育を行う際に何から伝えていけばよいのかを知りたい方

内容 ・ノーリフティングの目的と必要性
・取り組みにおいて職員は何を行うのか
・身体の使い方について
・ノーリフティングケア・福祉用具を使用したケアの体験

参加費 NHN賛助会員 1,000円 非会員 1,500円
(当日受付にて現金でお支払いください)

時間 13:30~16:30 (受付時間13:00~)

ノーリフティング基本技術研修

ノーリフティングにおける理解を更に深め、ノーリフティングケアの習得を目的とした2日間の研修です。

対象 ノーリフティングにおける基礎知識や、ケア技術を習得したい方

内容 ・目的と必要性の理解
・自己管理の理解
・リスクマネジメントの理解
・ノーリフティングケアと福祉用具の使い方の理解と習得

参加費 NHN賛助会員 11,000円 非会員 12,000円
(当日受付にて現金でお支払いください)

時間 1日目 9:30~16:00 (受付時間 9:00~)
2日目 9:30~16:00

ノーリフティングリーダー養成研修

基本技術研修の内容を確実に指導することができ、ノーリフティングケアにおけるアセスメントとプランニングの視点を持って現場での実践に繋げることのできるリーダーの養成を目指します。

対象 教育担当者、基本技術修了した方、もしくはその相当となる方（ノーリフティングとはどのような仕組みなのかを理解しており、福祉用具の使い方をマスターしている方）

内容 ・教育の手法と伝達の方法
・ノーリフティングを実践するうえでの仕組みづくりについて
・ノーリフティングケアにおけるアセスメントとプランニングの視点

参加費 NHN賛助会員 20,000円 非会員 21,000円
(当日受付にて現金でお支払いください)

時間 1日目 9:30~16:00 (受付時間 9:00~)
2日目 9:30~16:00

会場 一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク
トレーニングセンター

(〒780-0870 高知市本町3丁目6-37かわさき予備校ビル3階)

※駐車場はございませんので、近隣のパーキングをご利用下さい

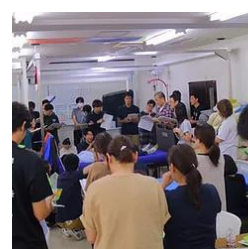
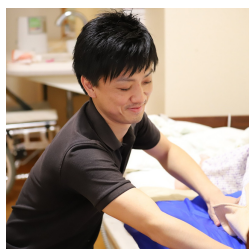
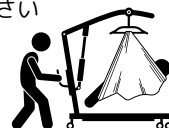
定員 20名

お申し込み方法

下記いずれかの方法で**研修5日前まで**にお申し込みください

★NHNホームページよりお申込み(裏面QRコードの読み取り又は“なちゅらは”で検索)

★裏面のお申込み用紙をFAX又はメールにてお送りください



お問い合わせ先

一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク

〒780-0870 高知県高知市本町3丁目6-37かわさき予備校ビル3階

TEL: 088-821-7756 FAX: 088-821-7758 MAIL: nhn@nhcn.jp(平日9:00~17:00)



高知会場 【お申込み用紙】

FAX : 088-821-7758
MAIL : nhn@nhcn.jp

- お申込みは表面のQRコード又は、こちらの用紙をFAXまたはメールにてお送りください
- お申込み期限は各研修日の5日前となります
- 各QRコードからもお申込みいただけます

ノーリフティング入門研修		ノーリフティング基本技術研修		ノーリフティングリーダー養成研修	
①	8月23日(土) 13:30-16:30	②	6月7日(土)ー6月8日(日)	⑤	2月18日(水)ー2月19日(木)
お申込みはこちら  NL入門研修 お申込み		③	9月27日(土)ー9月28日(日)	お申込みはこちら  NLリーダー養成 研修お申込み	
		④	11月19日(水)ー11月20日(木)		
		お申込みはこちら  NL基本技術研修 お申込み			

■参加者の情報

	ふりがな	職種	所属	研修No			会員確認 (✓を記入)
	氏名			NL 入門研修	NL基本技術 研修	NLリーダー 養成研修	
1 人 目							☐ 会員 ☐ 非会員
2 人 目							☐ 会員 ☐ 非会員
3 人 目							☐ 会員 ☐ 非会員
4 人 目							☐ 会員 ☐ 非会員

■代表連絡先 (メールにて受付完了のご連絡をさせていただきます)

氏名	所属	電話番号	メールアドレス

お問い合わせ先

一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク
〒780-0870 高知県高知市本町3丁目6-37かわさき予備校ビル3階

TEL : 088-821-7756 FAX : 088-821-7758 MAIL : nhn@nhcn.jp(平日9:00~17:00)

