

ノーリフティングマネジメントパッケージ研修について		
目的	ノーリフティングの取り組みを実施できる基本体制の構築を目指します。日常のリスクマネジメントとノーリフティングケアが当たり前に行えるための体制づくりとそのために必要なマニュアルの作成を目標として事務局と受講者が共同して作り上げていきます。※技術やテクニックの方法を伝える研修ではありません。	
研修方法	方法	講義を受けるだけでなく、各研修時にこちらの提示する目標に沿った計画を立案してもらい、決められた期日までにその計画を実践に移し成果を出していきます。
		研修（講義と計画立案）➡ 時間内で計画が完全に仕上がらない場合は、研修終了後3日以内に仕上げて事務局へ送信。アドバイザーが確認し、フィードバックを行わせていただきます。
	参加者	委員会メンバー
	実施形態	オンライン(ZOOMを使用 事務局にてセッティング)
	所要時間	1回あたり3時間程度(勤務時間の都合など必要に応じて時間は調整)
	研修期間中の打ち合わせ	月3回程度まで対応可能(ZOOMは弊社でセッティング) ※尚、日程調整などは、マネジメント力強化の一環として、受講したメンバーが、必要時に計画を立ててアドバイザーに対して調整依頼する形とさせていただきます。 ※事務局側が必要を感じた際には、ご相談の連絡をさせていただきます。
研修内容	事前課題	「管理者の宣言」「委員会の発足」「腰痛調査」「リスク把握」 ※資料は事務局よりお送りいたします。
	マネ研①	「ノーリフティングの目的の共有」「委員会の役割」「腰痛保持者の分析」「マニュアル作成①」
	マネ研②	「教育 自己管理について・リスクマネジメントについて」「リスクマネジメントの体制整備」「ノーリフティングケアアセスメント・プランニングの視点」「腰痛調査後の対応策の実施」
	マネ研③	「ノーリフティングケア技術の習得」
	マネ研④	「腰痛調査の体制整備」「アセスメントプランニングの体制整備」「福祉用具のメンテナンス管理」
	マネ研⑤	進捗に応じた課題の抽出とマニュアルの整備
	※ 実技研修	実技研修はご希望に応じて実施いたします。研修費は別途での請求となります。 尚、現場での研修をご希望の場合、会場までの交通費及び宿泊費はご負担いただくかたとなります。
費用	NHN法人会員 300,000円(税別)	
	非会員 400,000円(税別)	

研修時使用提供資料		
項目	資料	内容
委員会全体	マニュアル台紙	ノーリフティング委員会発足に伴い、施設内で使用するマニュアルも作成していきます。こちらから台紙をお渡しし、研修の進行と同時にマニュアル作りも並行して実施していきます。
	マネジメント研修プログラム	研修機関の取り組み内容をまとめたプログラムです。
事前課題	事前会議について	マネジメント研修開始前に、体制づくりにおける準備をしていただきます。事前に行っていただく内容をまとめた用紙になります。
	目的とする組織の状態	ノーリフティングの取り組みにおいて、目的を達成するために、委員会それぞれの役割における目的となる状態をまとめたシートです。適宜状態を確認しながら組織全体の状態が今どこにあるのかを確認しながら進めていきます。
	腰痛調査票	腰痛調査を行う際の職員へ配布するアンケート用紙になります。
	リスク把握票	現場からリスクを拾うためのアンケート用紙になります。
	委員会の構成	取り組みを行うメンバー及び役割を記入するシートになります。
研修時使用資料	計画書 進まない例	マネジメント研修ではこちらが提示した目標に向けて計画用紙に次回までに実施していく内容の計画を記載していきます。うまくいく例、いかない例を参考に、目標に近づくための具体的な計画を毎回立案していくための様式になります。
	計画書	
リスクマネジメント	リスクマネジメント管理表	リスク抽出後から改善後までを管理していくための用紙になります。
健康管理	簡易腰痛調査集計用紙	全体の腰痛状態の集計・グラフ化を行います。自動計算でグラフ化されるので、現場に向けた周知の際などにもご活用いただけます。
	全体の管理表	全体の腰痛保持者の数を管理していく用紙になります。
	個別の管理表	職員一人一人の腰痛保持者の状態を管理していく用紙になります。
アセスメント・プランニング	ノーリフティングアセスメントシート	個別アセスメントを行う際に活用できるノーリフティングケアアセスメントシートになります
	ノーリフティングアセスメント管理表	アセスメントの実施日や決定したケアの方法を統一するための情報開示用の用紙になります。
福祉用具管理	福祉用具管理表	現在ある福祉用具や新しく導入した福祉用具の管理していくために使用する資料です。
	福祉用具点検表	福祉用具の種類に応じて、点検ポイントをまとめた点検用の資料です。
教育	教育状況管理表	ノーリフティングの教育を行っていくうえで職員の進捗状況を管理する際に使用する用紙です。
	年間計画表	教育計画を立案するために用いる計画シートです。
	ノーリフティングケアパッケージ動画見放題	ナチュラルハートフルケアネットワークの人材育成セミナーのノーリフティングの体制づくりにおけるe-learning動画を全て無料で永続的にご視聴いただけます。