



ノーリフティング研修 IN 福岡

厚生労働省は令和5年度の第14次労働災害防止計画の一つとして、『令和9年度までに介護職員の身体の負担軽減のための介護技術（ノーリフトケア）等の腰痛の予防対策の普及を図る』と発表しました。現在、人材不足の観点からも現場の身体的負担の軽減は急務とされています。同時に無理な抱え上げや引きずりは、介助を受ける方にとっても事故の原因や褥瘡、拘縮など二次障害のきっかけになります。現場でノーリフティングの取り組みを進めるにあたって、職員の負担軽減とケア方法の統一、そして対象者の二次障害予防に向けて、下記の研修をぜひご活用ください。

基本技術研修

ノーリフティングの目的と必要性等の考え方からケア技術の習得を目的とした2日間の研修です

対象 セラピスト、アセスメント担当者、介助方法等の教育リーダー等 介助方法の見直しを図りたい方等どなたでも

内容

- ・ノーリフティングの目的と必要性
- ・腰痛を予防するための身体の使い方
- ・腰痛を予防するためのリスクマネジメント
- ・寝返りや起居動作介助等お互いの負担にならない介助方法
- ・福祉用具の活用方法(スライディングシート、グローブ、スライディングボード、リフト、スタンディングリフト)

参加費 NHN賛助会員 11,000円 非会員 12,000円
(当日受付にて現金でお支払いください)

時間 1日目 10:00~16:30 (受付開始 9:30~)
2日目 9:30~16:00

指導者養成研修

現場に普及するための伝え方や、指導の方法を学び、教育リーダーを養成する2日間の研修です

対象 指導者養成研修は基本技術を受講された方のみ受講可能です

内容

- ・ノーリフティングケア教育の進め方
- ・ノーリフティングケアチェックの視点
- ・ノーリフティングケアアセスメントの視点と手法
- ・各ケアの伝達手法の取得

参加費 NHN賛助会員 20,000円 非会員 21,000円
(当日受付にて現金でお支払いください)

時間 1日目 10:00~16:30 (受付開始 9:30~)
2日目 9:30~16:00

定員 16名

会場 株式会社アンパサンド
住所：福岡県北九州市若松区くきのうみ中央1番49号

お申し込み方法

いずれかの方法で**研修5日前まで**にお申込みください

- ★NHNホームページよりお申込み(裏面QRコードの読み取り又は“なちゅは”で検索)
- ★裏面のお申込み用紙をFAX又はメールにてお送りください



お問い合わせ先

一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク
〒780-0870 高知県高知市本町3丁目6-37かわさき予備校ビル3階



TEL : 088-821-7756 FAX : 088-821-7758 MAIL : nhn@nhcn.jp(平日9:00~17:00)



福岡会場 【お申込み用紙】

FAX : 088-821-7758
MAIL : nhn@nhcn.jp

- お申込みは表面のQRコード又は、こちらの用紙をFAXまたはメールにてお送りください
- お申込み期限は各研修日の5日前となります
- 各QRコードからもお申込みいただけます

ノーリフティング基本技術				ノーリフティング指導者養成	
①	4月13日(土)・14日(日)	④	12月21日(土)・22日(日)	⑦	8月24日(土)・25日(日)
②	6月8日(土)・9日(日)	⑤	1月25日(土)・26日(日)	⑧	3月15日(土)・16日(日)
③	9月14日(土)・15日(日)	⑥	2月22日(土)・23日(日)		
 <p>フォームでのお申込みはこちら</p> <p>← 基本技術研修 お申込み</p>				<p>ノーリフティング基本技術を 受講された方のみ受講可能です</p>  <p>フォームでのお申込みはこちら</p> <p>← 指導者養成研修 お申込み</p>	

■参加者の情報

	ふりがな	職種	所属	研修No		会員確認 (✓を記入)
	氏名			基本技術	指導者 養成	
1 人 目						<input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 非会員
2 人 目						<input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 非会員
3 人 目						<input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 非会員

■代表連絡先(メールにて受付完了のご連絡をさせていただきます)

氏名	所属	電話番号	メールアドレス

お問い合わせ先

一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク

〒780-0870 高知県高知市本町3丁目6-37かわさき予備校ビル3階

TEL : 088-821-7756 FAX : 088-821-7758 MAIL : nhn@nhcn.jp(平日9:00~17:00)





ノーリフティング 医療機関向け研修IN 福岡

厚生労働省は令和5年度の第14次労働災害防止計画の一つとして、『令和9年度までに介護職員の身体の負担軽減のための介護技術（ノーリフトケア）等の腰痛の予防対策の普及を図る』と発表しました。現在、人材不足の観点からも現場の身体的負担の軽減は急務とされています。同時に無理な抱え上げや引きずりは、介助を受ける方にとっても事故の原因や褥瘡、拘縮など二次障害のきっかけになります。現場でノーリフティングの取り組みを進めるにあたって、職員の負担軽減とケア方法の統一、そして対象者の二次障害予防に向けて、下記の研修をぜひご活用ください。

※基本技術研修との違い

基本技術研修は、習得していただき実践に移せることを目的として、2日間としていますが、この研修は、様々な手法を知っていただき、現場でのケアの見直しを図っていただくことを目標としています。

入院期間が短く、治療を主体とした医療機関でも実践しやすいノーリフティングケアの手法を体験していただくセミナーです。ストレッチャーへの移乗や、重症者のベッド上での処置や体交におけるノーリフティングケア、そして病棟ケア以外の他部門でのノーリフティングなど、基本にはないメニューが入っています。

時間 10:00~16:30 (受付開始 9:30~)

参加費 NHN賛助会員 8,000円 非会員 10,000円
(当日受付にて現金でお支払いください)

内容

項目	内容
ノーリフティングの必要性と組織の体制整備	<ul style="list-style-type: none"> ・ノーリフティングの必要性 ・ノーリフティングの体制整備とマネジメント ・医療機関における普及定着継続
ベッド上でのケア	<ul style="list-style-type: none"> ・ベッド上での移動と寝返り、体交、ポジショニング 「グロブ」「スライディングシート」「スライディングシート」「オーバル」
移乗	<ul style="list-style-type: none"> ・自立支援~重症者までのそれぞれの移乗 臥位移乗:「オーバル」「ロールボード」「フレックスボード」 座位移乗:「ボード」 立位移乗:「簡易スタンディング式リフト」「スタンディング式リフト」 リフト移乗:「リフト」
組織を挙げて取り組む労働安全	<ul style="list-style-type: none"> ・ケア以外の部門でのノーリフティング ・地域との連携

定員 16名

会場 株式会社アンバサンド
住所: 福岡県北九州市若松区くきのうみ中央1番49号

お申込み方法

いずれかの方法で研修5日前までにお申込みください

- ★NHNホームページよりお申込み(裏面QRコードの読み取り又は“なちゅは”で検索)
- ★裏面のお申込み用紙をFAX又はメールにてお送りください



お問い合わせ先

一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク
〒780-0870 高知県高知市本町3丁目6-37かわさき予備校ビル3階
TEL: 088-821-7756 FAX: 088-821-7758 MAIL: nhn@nhcn.jp(平日9:00~17:00)




福岡会場 【お申込み用紙】

FAX : 088-821-7758
MAIL : nhn@nhcn.jp

- お申込みは表面のQRコード又は、こちらの用紙をFAXまたはメールにてお送りください
- お申込み期限は各研修日の5日前となります
- 各QRコードからもお申込みいただけます

ノーリフティング医療機関向け研修			
①	2024年4月28日(日)	④	2024年10月26日(土)
②	2024年5月25日(土)	⑤	2024年11月23日(土)
③	2024年6月30日(日)		2025年3月1日(土)

フォームでのお申込みはこちら



■参加者の情報

	ふりがな	職種	所属	研修No	会員確認 (✓を記入)
	氏名				<input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 非会員
1 人 目					<input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 非会員
2 人 目					<input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 非会員
3 人 目					<input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 非会員

■代表連絡先 (メールにて受付完了のご連絡をさせていただきます)

氏名	所属	電話番号	メールアドレス

お問い合わせ先

一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク
〒780-0870 高知県高知市本町3丁目6-37かわさき予備校ビル3階
TEL : 088-821-7756 FAX : 088-821-7758 MAIL : nhn@nhcn.jp(平日9:00~17:00)





姿勢援助研修IN 福岡

姿勢援助基礎(ポジショニング・シーティング)研修

臥位と座位の姿勢援助の実践に必要な基本的なスキルを習得していただくための研修です。ベッド上でのポジショニングや、座位姿勢のシーティングの基本的な考え方や実践方法について実技を交えてお伝えする2日間の研修です。

対象

介護・看護職・セラピスト・福祉用具業者・その他関心がある方等どなたでもご参加いただけます。また、姿勢援助のアセスメントやプランナー、教育リーダーの方等、基本技術の見直しを図りたい方などご利用ください

内容

1日目

- ・姿勢援助ポジショニングの目的と必要性
- ・臥位の不良姿勢により起こる影響
- ・姿勢援助に必要な身体の仕組み
- ・ポジショニングの実際

内容

2日目

- ・姿勢援助シーティングの目的と必要性
- ・座位の不良姿勢により起こる影響
- ・姿勢援助に必要な身体の仕組み
- ・座位姿勢のアセスメント
- ・シーティングの実際



参加費

NHN賛助会員 11,000円 非会員 12,000円
(当日受付にて現金でお支払いください)

時間

1日目 10:00~16:30 (受付開始 9:30~)
2日目 9:30~16:00



姿勢援助マネジメント・アセスメント研修

姿勢援助のために必要な教育・設備の整備ができるための仕組みの作り方、対象者の状態に合わせた姿勢が提供できるためのアセスメントとプランニングの手法について学んでいただくための2日間の研修です

対象

アセスメント研修は姿勢援助基礎(ポジショニング・シーティング)研修を受講された方のみ受講可能です。

内容

マネジメント【1日目】

- ・姿勢援助定着のための体制整備の手法
- ・全職員の実践のためのケア現場の把握の仕方
- ・マニュアルの作成と整備

アセスメント・プランニング【2日目】

- ・姿勢援助を全職員が行えるための対象者のアセスメントプランニングの手法
- ・車いす、クッションなど姿勢援助のための用具の選定・管理
- ・姿勢援助導入計画の策定の仕方

参加費

NHN賛助会員 20,000円 非会員 21,000円
(当日受付にて現金でお支払いください)

時間

研修時間 1日目 10:00~16:30 (受付開始 9:30~)
2日目 9:30~16:00

定員

各研修 16名

会場

株式会社アンパサンド
住所：福岡県北九州市若松区くきのうみ中央1番49号

お申し込み方法

いずれかの方法で**研修5日前まで**にお申し込みください

- ★NHNホームページよりお申込み(裏面のQRコードの読み取り又は“なちゅは”で検索)
- ★裏面のお申込み用紙をFAX又はメールにてお送りください

お問い合わせ先

一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク
〒780-0870 高知県高知市本町3丁目6-37かわさき予備校ビル3階

TEL : 088-821-7756 FAX : 088-821-7758 MAIL : nhn@nhcn.jp(平日9:00~17:00)



福岡会場

【お申込み用紙】

FAX : 088-821-7758

MAIL : nhn@nhcn.jp

- お申込みは表面のQRコード又は、こちらの用紙をFAXまたはメールにてお送りください
- お申込み期限は各研修日の5日前となります
- 各QRコードからもお申込みいただけます

姿勢援助基礎				姿勢援助 マネジメントアセスメント	
①	5月18日(土)・19日(日)	③	10月12日(土)・13日(日)	⑤	9月21日(土)・22日(日)
②	7月27日(土)・28日(日)	④	12月7日(土)・8日(日)	⑥	2月8日(土)・9日(日)
フォームでのお申込みはこちら 				姿勢援助基礎を受講された方のみ 受講可能です フォームでのお申込みはこちら 	

■参加者の情報

	ふりがな	職種	所属	研修No	会員確認 (✓を記入)
	氏名				
1 人 目					<input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 非会員
2 人 目					<input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 非会員
3 人 目					<input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 非会員

■代表連絡先 (メールにて受付完了のご連絡をさせていただきます)

氏名	所属	電話番号	メールアドレス

お問い合わせ先

一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク

〒780-0870 高知県高知市本町3丁目6-37かわさき予備校ビル3階

TEL : 088-821-7756 FAX : 088-821-7758 MAIL : nhn@nhcn.jp(平日9:00~17:00)

