



## ノーリフティング 医療機関向け研修

厚生労働省は令和5年度の第14次労働災害防止計画の一つとして、『令和9年度までに介護職員の身体の負担軽減のための介護技術（ノーリフトケア）等の腰痛の予防対策の普及を図る』と発表しました。現在、人材不足の観点からも現場の身体的負担の軽減は急務とされています。同時に無理な抱え上げや引きずりは、介助を受ける方にとっても事故の原因や褥瘡、拘縮など二次障害のきっかけになります。現場でノーリフティングの取り組みを進めるにあたって、職員の負担軽減とケア方法の統一、そして対象者の二次障害予防に向けて、下記の研修をぜひご活用ください。

### ※基本技術研修との違い

基本技術研修は、習得していただき実践に移せることを目的として、2日間としていますが、この研修は、様々な手法を知っていただき、現場でのケアの見直しを図っていただくことを目標としています。

入院期間が短く、治療を主体とした医療機関でも実践しやすいノーリフティングケアの手法を体験していただくセミナーです。ストレッチャーへの移乗や、重症者のベッド上での処置や体交におけるノーリフティングケア、そして病棟ケア以外の他部門でのノーリフティングなど、基本にはないメニューが入っています。

時間 9:30~16:30 (受付開始 9:00~)

参加費 NHN賛助会員 8,000円 非会員 10,000円  
(当日受付にて現金でお支払いください)

### 内容

項目	内容
ノーリフティングの必要性和組織の体制整備	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ノーリフティングの必要性</li> <li>・ノーリフティングの体制整備とマネジメント</li> <li>・医療機関における普及定着継続</li> </ul>
ベッド上でのケア	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ベッド上での移動と寝返り、体交、ポジショニング</li> <li>「グロープ」「スライディングシート」「スライディングシート」「オーバル」</li> </ul>
移乗	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自立支援～重症者までのそれぞれの移乗</li> <li>臥位移乗：「オーバル」「ロールボード」「フレックスボード」</li> <li>座位移乗：「ボード」</li> <li>立位移乗：「簡易スタンディング式リフト」「スタンディング式リフト」</li> <li>リフト移乗：「リフト」</li> </ul>
組織を挙げて取り組む労働安全	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ケア以外の部門でのノーリフティング</li> <li>・地域との連携</li> </ul>

定員 18名

会場 一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク  
(〒780-0870 高知市本町3丁目6-37かわさき予備校ビル3階)

### お申し込み方法

いずれかの方法で**研修5日前まで**にお申し込みください

- ★NHNホームページよりお申込み(裏面QRコードの読み取り又は“なちゅは”で検索)
- ★裏面のお申込み用紙をFAX又はメールにてお送りください



### お問い合わせ先

一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク  
〒780-0870 高知県高知市本町3丁目6-37かわさき予備校ビル3階  
TEL: 088-821-7756 FAX: 088-821-7758 MAIL: nhn@nhcn.jp(平日9:00~17:00)



# 高知会場 【お申込み用紙】

FAX : 088-821-7758  
MAIL : nhn@nhcn.jp

- お申込みは表面のQRコード又は、こちらの用紙をFAXまたはメールにてお送りください
- お申込み期限は各研修日の5日前となります
- 各QRコードからもお申込みいただけます

ノーリフティング医療機関向け研修			
①	2023年10月15日(日)	③	2024年1月29日(月)
②	2023年12月17日(日)	④	2024年3月8日(金)
お申込みはこちら 			

## ■参加者の情報

	ふりがな	職種	所属	研修№	会員確認 (✓を記入)
	氏名				<input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 非会員
1 人 目					<input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 非会員
2 人 目					<input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 非会員
3 人 目					<input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 非会員

## ■代表連絡先 (メールにて受付完了のご連絡をさせていただきます)

氏名	所属	電話番号	メールアドレス

## お問い合わせ先

一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク

〒780-0870 高知県高知市本町3丁目6-37かわさき予備校ビル3階

TEL : 088-821-7756 FAX : 088-821-7758 MAIL : nhn@nhcn.jp(平日9:00~17:00)

